

ANÁLISIS DE VACIAMIENTO GÁSTRICO EN RELACIÓN A LA COMPOSICIÓN CUALITATIVA DE LA INGESTA. COMPARACIÓN ENTRE SUJETOS NORMOPESOS Y OBESOS

F. Partida Palma, E. Segura Molina, A.J. Chover González, Y. Santaella Guardiola, J.A. Furest Pérez, M.I. Carrasco Molina, J.L. Gómez Perales, J.M. Freire Macias, A. García Curiel y L. Escobar Jiménez

Hospital Universitario Puerta de Mar. Cádiz.

La obesidad ha sido definida por la OMS como una epidemia. Muchos son los factores que inciden en el qué y cuanto come un sujeto en un momento determinado. Entre estos se encuentran la presencia de alimentos en el tracto digestivo y la velocidad del tránsito gástrico.

Objetivos: 1) Validar, en nuestro medio, la técnica gammagráfica de análisis de vaciamiento gástrico. 2) Analizar si el perfil de vaciamiento gástrico podría ser característico en obesidad. 3) Estudiar el impacto que la relación de macronutrientes en la dieta tiene sobre el vaciamiento gástrico y las diferencias entre obesos y normopesos.

Material y método: Se seleccionan 47 sujetos (13 normopeso y 34 obesos), que realizan 4 visitas durante el estudio. En cada una se realiza gammagrafía de vaciamiento gástrico tras la ingesta de tortilla marcada con 37 MBq de ^{99m}Tc -Sulfuro coloidal, modificándose la composición cualitativa (equilibrada, hidrocarbonada, lipídica, o proteica), realizando imágenes anterior y posterior cada 15 min durante las dos horas siguientes a la ingesta, obteniéndose ROI sobre área gástrica en cada tiempo y proyección calculando la media geométrica. La semana previa a cada visita todos los sujetos realizaron una dieta estándar de 1800 cal/día.

Resultados: El contraste multivariado tras ANOVA de medidas repetidas, demuestra una interacción significativa entre los factores tiempo (Variable intrasujetos = evolución temporal del vaciamiento gástrico) y dieta (Variable intersujeto = composición cualitativa de la ingesta) ($F = 1,7$ para 21 GL, $p < 0,02$). Sin embargo, el mismo análisis no demostró esta tendencia al estudiar la evolución del vaciamiento en relación al grupo al que pertenecía el sujeto (Normopeso u Obeso). Al analizar el efecto de la diferente composición de la dieta en los grupos de forma independiente (ANOVA a un factor), se apreció que la composición cualitativa de la dieta sólo influyó sobre el vaciamiento gástrico en obesos. El estudio Post-hoc, con la corrección de Bonferroni, permitió observar diferencias significativas fundamentalmente a partir de los 45 minutos postingesta en ingestas ricas en hidratos de carbono y proteínas.

Conclusiones: La composición cualitativa de la ingesta ha influido de forma significativa sobre la velocidad de vaciamiento gástrico en sujetos obesos pero no en normopeso. Esta influencia se hace más evidente en la dieta hidrocarbonada (vaciamiento significativamente más rápido) y proteica (Vaciamiento significativamente más lento).

**Proyecto FIS 01/1589.*